

**URNIK PREDAVANJ
LICENČNEGA SEMINARJA ZA TRENERJE VESLANJA
ZA LICENCE 2015**

NEDELJA, dne 14.12.2014

Predavalnica Hotela ASTORIA, Prešernova 44, Bled

Sobota	Predavatelj	Predmet
08. ¹⁵ – 09. ⁰⁰	Dušan Jurše, pru. šp. vzg, selektor veslaških reprezentanc	Predstavitev programa selektorstva
09. ¹⁵ – 10. ⁰⁰	Nikola Bralić, prof. šp. vzg, glavni trener VK Mladost	Veslaška tehnika, praktični prikaz tehničnih značilnosti (primer dvojnega dvojca bratov Sinkovič)
10. ¹⁵ – 11. ⁴⁵	Nikola Bralić, prof. šp. vzg, glavni trener VK Mladost	Trening v pripravljalnem obdobju oktober – marec, analiza treninga dvojnega dvojca bratov Sinkovič
12. ⁰⁰ – 12. ⁴⁵	Stanko Štuhec, prof. šp. vzg.	Bio Row meritvena tehnologija, analiza in interpretacija meritve
13:00 – 14:00 KOSILO v RESTAVRACIJI HOTELA ASTORIA		
14. ⁰⁰ – 15. ³⁰	Radoje Milić, dr. med.	Vzdržljivostni trening v vidu veslaške specifičnosti – splošni del: Značilnosti individualnih vrednosti izmerjenih na testih VO ₂ max in usmeritev treniranja vzdržljivosti za izboljšanje individualnih kapacitet
15. ³⁰ – 17. ³⁰	Plenarna diskusija	