



## **SREDNJEROČNA STRATEGIJA PANOŽNE ŠPORTNE ŠOLE VESLANJA ZA OBDOBJE 2020-2028**

### **1. Izhodišča**

Šola veslanja je glede na specifičnost veslaškega športa del normalnega procesa vključevanja otrok in mladine v proces treninga in tekmovanj in velja za vseh šest slovenskih veslaških klubov. Institucionalizirana je od vključitve veslanja v nacionalni program panožnih športnih šol v okviru Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport.

V vseh klubih obstajajo v okviru rednih klubskih programov letni in srednjeročni programi šole veslanja. Dolgoročni program VZS za obdobje 2020-2028 je izdelan na osnovi smernic, sprejetih v letih 2004, 2012 in 2016, in dosedanjih izkušenj izvajanja panožnih športnih šol. Obenem se povezuje z zelo uspešnim projektom Veslanje v osnovnih šolah, ki ga VZS in klubi ob sofinanciranju Fundacije za šport izvajamo od leta 2011 dalje.

### **2. Smernice razvoja in prioritete**

Panožna športna šola veslanja je organizirana oblika izvajanja športne vzgoje otrok in mladine, usmerjenih v program kakovostnega tekmovalnega in vrhunskega športa. Temeljna prioriteta, ki je določena tudi v statutu Veslaške zveze Slovenije, je razvoj tekmovalnega in vrhunskega veslanja, kateri usmerja tudi oblike in vsebine dela z mlajšimi selekcijami. Glavni kriterij za oceno uspešnosti so dosežki tekmovalcev na tekmovanjih najvišjega ranga za mlajše kategorije (SP U-23, MSP, MEP, MOI) in kasneje v članski kategoriji (OI, SP, EP, svetovni pokal, SI).

Osnovni koncept je policentričnost delovanja in razvoja v vseh slovenskih klubih. Uspešnost tovrstnega pristopa je potrjena z dejstvom, da nosilci medalj na mladinskih svetovnih prvenstvih (visok kriterij za oceno uspešnosti) izhajajo iz vseh šestih klubov.

Poenoten koncept dela je usklajen na Strokovni komisiji VZS, ki je najvišji strokovni organ zveze. Delo z najmlajšimi selekcijami je prilagojeno specifičnim kadrovskim in finančnim sposobnostim klubov. Poenotene smernice so dane za programe mladinskih reprezentančnih kandidatov. Strokovna komisija tudi koordinira program usposabljanja in izobraževanja trenerjev. Vodja koordinacije je predsednik Strokovne komisije, za izvedbo koordinacije dela z mlajšimi kategorijami je zadolžen eden od trenerjev, vključenih v program NPŠŠ na ravni zveze.

Glavni prioriteti programa sta:

- povečanje števila mladih veslačev in veslačic do 18. leta starosti, tako da bi v štirih letih obstoječe število (200) povečali za pol, v osmih letih pa podvojili;
- obenem povečanje števila deklet med aktivno veslaško populacijo, tako da bi v skladu s smernicami MOK in FISA prišlo do izenačitve števila veslačev in veslačic.

Tema dvema prioritetama bomo sledili s povečevanjem števila aktivnega trenerskega kadra, tako da bomo okrepili trenersko strukturo v klubih po sledečem planu:



## VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE ROWING SLOVENIA

- veliki klubi (80-100 aktivnih tekmovalcev in tekmovalk): 7 aktivnih trenerjev (predvidoma VK Bled in VK DE Maribor)
- srednji klubi (50-80 aktivnih tekmovalcev in tekmovalk): 5 aktivnih trenerjev (predvidoma VK Ljubljana, VK Nautilus Koper, VK Argo Izola)
- mali klubi (30-50 tekmovalcev in tekmovalk): 3 aktivni trenerji (VK Piran in načrtovani nov klub v Brežicah)

V vsakem od klubov bi moral delovati po en trener vključen v program NPŠŠ, ostali trenerji pa bi bili različno zaposljivi (sofinanciranje s strani klubov, VZS, občin, države in EU sredstev).

### 3. Dejansko stanje panožne športne šole veslanja

Športne šole veslanja kot neobhodna prva faza procesa specifičnega treninga delujejo v vseh šestih veslaških klubih, in sicer v:

- Veslaškem klubu Argo Izola,
- Veslaške klubu Bled,
- Veslaškem klubu Dravske elektrarne Maribor,
- Veslaškem klubu Ljubljana,
- Veslaškem klubu Nautilus Koper,
- Veslaškem klubu Piran

ter novonastajočem klubu v Brežicah.

Pregled trenutnega stanja registriranih in kategoriziranih veslačev po klubih:

	OR	SR	MR	PR	MLR + DR (U21)	REG
<b>Argo</b>	0	0	0	1	2	35
<b>Bled</b>	0	0	1	1	16	39
<b>DE Maribor</b>	0	0	1	1	7	32
<b>Ljubljana</b>	0	0	0	0	16	41
<b>Nautilus Koper</b>	0	0	0	0	8	30
<b>Piran</b>	0	0	0	0	0	18
<b>SKUPAJ</b>	0	0	2	3	49	195

Šole veslanja v klubih se povezujejo z dejavnostjo klubov v okviru projekta Veslanje v osnovnih šolah, ki ga ob sofinanciranju Fundacije za šport izvajamo od leta 2011 dalje. V sklopu tega projekta klubi predstavljajo veslaško panogo na simulatorjih veslanja učencem neposredno v osnovnih šolah pri pouku športne vzgoje. V nadaljevanju so najbolj perspektivni oziroma tisti, ki se za to odločijo, povabljeni v klube na preizkus veslanja na vodi in k aktivnemu treniranju. V okviru zmožnosti se izvajajo tudi športni dnevi, kjer se z veslanjem na vodi spoznavajo širše šolske skupine. Nadgradnja samih predstavitev v šolah je Državno prvenstvo osnovnih šol na simulatorjih veslanja, ki se v okviru šolskih športnih tekmovanj Zavoda za šport RS Planica izvaja od leta 2015 dalje.

V program športnih šol veslanja so vključeni naslednji trenerji:

- 6 trenerjev z visokošolsko izobrazbo športne smeri in 1. ali 2. stopnjo strokovne usposobljenosti v športu ter z opravljenim vsakoletnim licenčnim seminarjem VZS;



## VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE ROWING SLOVENIA

- 30 trenerjev s 1. ali 2. stopnjo strokovne usposobljenosti v športu ter in z opravljenim vsakoletnim licenčnim seminarjem VZS;
- 15 vaditeljev (nekdanjih ali še aktivnih starejših veslačev).

V nacionalnem programu panožnih športnih šol Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport v obdobju 2020-2024 bodo predvidoma vključeni vsi slovenski veslaški klubi in v njem bodo delovali trenerji z ustrežno izobrazbo ob izpolnjevanju drugih razpisnih pogojev. Osnova za zaposlitev v zvezini NPŠŠ veslanja je izpolnjevanje razpisnih pogojev in uspešen izbor na razpisu VZS in naknadno MIZŠ.

Trenerji v NPŠŠ delujejo v programih s svojimi pomočniki iz zgornjega nabora trenerjev.

V tekmovalni program zveze je bilo v tekmovalni sezoni 2019 vključenih 195 veslačev (10-21 let: pionirji, mlajši mladinci, mladinci, mlajši člani do 21 let) s tekmovalno registracijo pri VZS.

V starostni kategoriji mlajših pionirjev in pionirjev je bilo v letu 2019 v redni trening vključenih še približno 100 otrok, ki še niso izpolnjevali pogojev za nastopanje na regatah.

V program »Veslanje v osnovnih šolah« je bilo v letu 2018 vključenih 31 šol s 6.747 učenci, od katerih se je 124 otrok odločilo za vstop v redni program treningov in tekmovalni klubov.

Ta program predstavlja uspešen model povezovanja programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine s tekmovalnimi programi NPŠŠ, saj sprva ponudi vadbo osnovnošolski mladini, v drugi fazi pa možnost prehoda v tekmovalni šport.

#### **4. Opis programov, organizacijska shema**

Osnovni program dela z mladimi selekcijami se izvaja v posameznih klubih. Glede na specifičnost veslaškega športa se otroci vključujejo v redni trening v starostni kategoriji mlajših pionirjev, praviloma od 10. leta starosti. Na območnih regatah so razpisane naslednje mlajše starostne kategorije:

- mlajši pionirji (10-13 let)
- pionirji (14 let)
- mlajši mladinci (15 in 16 let)
- mladinci (17 in 18 let)
- mlajši člani (19-21 let)

Športniki se v program PŠŠ veslanja vključujejo na podlagi ustrezne starosti, v drugi fazi pa na podlagi razvojnega potenciala in izpolnjevanja sprotne obveznosti ter doseganja postavljenih ciljev.

Panožne športne šole veslanja, ki so glede na zahteve programa nacionalnih panožnih športnih šol, trenutno delujejo v štirih klubih (VK Maribor – Dušan Jurše, VK Bled – Robert Krašovec, VK Argo Izola – Iztok Butinar, VK Nautilus Koper – Anže Blažič), kjer je zadostna ali koncentrirana masa mladih tekmovalcev (v manjših centrih v VK Ljubljana in VK Piran kot delna pomoč in z nalogami regionalnega koordinatorskega delujeta Krašovec in Butinar) in kjer je zagotovljen primeren strokovni kader (diplomanti FŠ), na VZS pa kot koordinator programa deluje Strokovna



## VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE ROWING SLOVENIA

komisija. Srednjeročni plan zveze je, da se v sistem NPŠŠ vključijo vsi klubi z vsaj enim ustrezno izobraženim trenerjem, sama realizacija pa je predvsem odvisna od sredstev in sofinanciranja MIZŠ skozi razpis NPŠŠ.

Regionalna razpršenost programov je pogojena z lokacijami samih klubov, ki so predvsem odvisni od naravnih pogojev za veslaški šport (dovolj velika vodna površina, mirna gladina vode, trenažni in shranjevalni objekti neposredno ob vodi), ki so redki (zveza združuje šest klubov). Zato se na določenih lokacijah (Bled, Maribor), ki pokrivajo širše območje, pojavlja tudi koncentracija tekmovalcev in s tem obseg programov. Za to skušamo zagotoviti številčno in strokovno ustrezen kader.

Koordinacija vsebine programov se usklajuje na Strokovni komisiji VZS, za izvedbo koordinacije na ravni zveze so pristojni glavni ali poblaščeni trenerji posameznih klubov. Izvajanje programov vodijo glavni trenerji klubov s svojimi pomočniki. V vsakoletno usposabljanje trenerjev v organizaciji Strokovne komisije VZS so vključena tudi priporočila o obsegu in načinu dela z vsemi mlajšimi kategorijami. Priporočila so izoblikovana na osnovi medsebojnih izmenjav praktičnih spoznanj, seznanjanja s splošnimi strokovnimi znanji s področja športa in izkušnjami veslaških športnih programov iz drugih držav (trenerski seminarji FISA, konzultacije z drugimi zvezami ozirima reprezentancami, tuja literatura ipd).

V skladu s prioritetnima ciljema povečevanja števila deklet in celokupnega števila aktivnih tekmovalcev in tekmovalk je tudi povečevanje števila aktivnih trenerjev po klubih in priključevanje k organizacijski shemi NPŠŠ, v skladu s pogoji in zmožnostmi. Cilj je razširiti program v vse slovenske obstoječe in načrtovane novoustanovljene klube v prihodnosti. Le tako bo program polno živel na krovni ravni. Ob tem je potrebno poskrbeti še za preostalo trenersko strukturo, ki je ključna za rekrutiranje in uspešno delo mladih v veslaški panogi.

Podrobnejši del reprezentančnega programa za pionirje in mlajše mladince vsebuje določitev nastopov na tekmovanjih, ki so kriterijska za izbiro reprezentančnih posadk za te starostne kategorije.

Strokovna komisija VZS za program kandidatov za mladinsko reprezentanco sprejema vsakoletni okvirni program priprav in nastopov (termine skupnih treningov, vsebino in terminski plan testiranja, nastopi na kriterijskih regatah), ki je osnova za določitev reprezentančnih posadk, ki nastopajo na kriterijskih mednarodnih regatah, mladinskem evropskem in mladinskem svetovnem prvenstvu.

V klubih in zvezi je v okviru rednega delovanja opredeljen način in vsebina podpore programom. Bistvena so štiri področja:

- administrativna podpora
- fizioterapevtska podpora
- zdravstvena podpora
- meritve in svetovanja



# VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

## ROWING SLOVENIA

Pomemben del podpore so izvedbe veslaških regat na vseh lokacijah, kjer potekajo programi, in sodelovanje vrhunskih veslačev (medaljistov z OI in SP) pri popularizaciji veslanja med osnovnošolsko mladino.

### **5. Prostorski, materialni in finančni pogoji**

#### ***Prostorski pogoji***

V obnovljenih ali deloma obnovljenih veslaških centrih (Bled, Piran, Maribor, Izola, Ljubljana) in ostalih obstoječih (Koper) so prostorski pogoji za delovanje NPŠŠ sorazmerno dobri. V sorazmerno kratkem obdobju je potrebna temeljitejša obnova centra v Kopru, dokončanje obnove oziroma izboljšanje pogojev pa v Izoli, Ljubljani in v Mariboru.

V letu 2018 je bil na novo ustanovljen veslaški klub v Brežicah na lokaciji HE Brežice, ki pa še ne izpolnjuje formalnih pogojev za sprejem v VZS. V pripravi so študije za ustanovitev novih klubov in izgradnjo veslaških centrov v Velenju, Novem mestu in na Ptujju.

#### ***Materialni pogoji***

Na osnovi praktičnih izkušenj, anket in analiz je zelo problematično izvajanje programov na področju opreme. Specifična oprema za vključevanje otrok in mladine so šolski čolni, ki zagotavljajo izpolnitev posebnih pogojev za te starostne kategorije (večja varnost, prilagojene dimenzije glede na višino in težo otrok). Glede na trenutno stanje je potrebno v prihodnje izboljšati opremljenost s šolskimi in začetniškimi čolni. V prihodnjih letih je načrtovano vsakoletno izboljšanje na tem področju, tudi s prijavi na razpise Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, Fundacije za šport in občin za to področje.

#### ***Finančni pogoji***

Po višini in strukturi finančnih virov za delovanje in razvoj je stanje po nosilcih šol veslanja različno. V vseh klubih je v različnem obsegu sofinanciran program iz občinskih sredstev in iz VZS. Obseg in višina sponzorskih sredstev klubov, višina članarin in prispevkov staršev, ki so namenjeni realizaciji programov, se glede na specifične položaje med klubi razlikujejo. Unifikacija na tem področju ni predvidena. Prizadevanja bodo usmerjena v spremembo kriterijev za delitev javnih virov (večja povezava med kvaliteto športnih dosežkov in višino dodeljenih sredstev).

Ob sorazmerno skromnih virih nosilca in izvajalcev programov je ključen problem zagotovitev zadostnih sredstev za trenerske kadre. Zaželeno je povečanje števila trenerjev v nacionalnem programu NPŠŠ z upoštevanjem sorazmernosti med kvaliteto športnih dosežkov in številom sofinanciranih trenerjev. Trenutno so v sofinanciranje v programu NPŠŠ vključeni štiri trenerji, dolgoročni cilj pa je, da se sofinancira (ob pogoju primerne izobrazbe, sicer iz drugih virov) enega trenerja v vsakem od šestih klubov oziroma centrov, v nadaljevanju pa tudi v novoustanovljenih klubih. Nujnost delovanja trenerja v posameznem centru je pogojena s specifikom izvajanja treningov praviloma v popoldanskem terminu in z zagotavljanjem varnosti na vodi - to sta zelo pomembna elementa za delovanje profesionalnega trenerja v posameznem klubu.

### **6. Koordinacija in ocenjevanje programov**



# VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

## ROWING SLOVENIA

Koordinacija vodenja šol veslanja med klubi in zvezo poteka preko Strokovne komisije VZS. Nosilec koordinacije je predsednik SK VZS, izvajalec oz. operativni izvajalec koordinacije pa trener, ki deluje v zvezini NPŠŠ veslanja. Naloge obsegajo:

- dogovor o poenotenem konceptu dela (obseg in vsebina treningov po starostnih kategorijah);
- izvedba strokovnega usposabljanja in izpopolnjevanja trenerjev;
- koordinacija projekta »Veslanje v osnovnih šolah«;
- sodelovanje pri izdelavi predlogov za rešitve najaktualnejših potreb (vsebina prijav na javne razpise ipd);
- določitev kriterijev za sestavo reprezentanc pionirjev in mlajših mladincev;
- določitev programa priprav in tekmovanj za mladinsko reprezentanco;
- priprava predloga letnega koledarja tekmovanj.

Sistem ocenjevanja in spremljanja uspešnosti posameznih programov in izvajalca temelji na športnih dosežkih udeležencev:

- povečevanje množičnosti v programih oziroma posameznih klubih,
- povečevanje števila deklet in hkratno izenačevanje spolov,
- državno prvenstvo (vse kategorije),
- domače regate (pionirji, mlajši mladinci),
- mednarodne regate (vse kategorije)
- mladinsko evropsko in svetovno prvenstvo (mladinci).

V pripravljalnih fazah (oktober-marec) sistem ocenjevanja in spremljanja temelji na sledenju dogovorjenih testiranj na simulatorjih veslanja, na nivoju boljših posameznikov (mlajši mladinci in pionirji), pa tudi na dogovorjenih testiranjih na ljubljanskem Inštitutu za šport (laktati, maksimalna potrošnja kisika).

### **7. Sodelovanje z okoljem, projekt dvojnih karier**

Program se je v preteklosti izkazal za zelo dobrega tudi pri sodelovanju z osnovnimi šolami in starši. Predstavljanje veslaškega športa v okviru projekta »Veslanje v osnovnih šolah« omogoča popularizacijo veslanja in nabor novih perspektivnih športnikov za vključevanje v redno delo klubov. Ta projekt bo VZS še dodelala in ga izvajala v prihodnjih letih, saj rekrutira nove in perspektivne športnike v programe panožnih šol veslanja.

Program se bo širil tudi v klube, kjer doslej še ni bil polno pokrit, in načrtovane novoustanovljene klube na novih primernih lokacijah.

Posebna pozornost je namenjena usklajevanju šolskih in športnih obveznosti v smislu uspešnega razvoja na obeh področjih. Na tem področju s pridom uporabljamo smernice in izkušnje iz pilotskega projekta dvojnih karier v športnih klubih v sklopu Erasmus+ sport projekta, v katerega je bil v obdobju 2016-18 vključen Veslaški klub Bled. Predvsem gre za obdobje srednje šole, kjer imamo vzpostavljeno vzorno sodelovanje s športnimi oddelki gimnazij v klubskih okoljih. Deloma pa na tem področju delamo tudi z osnovnimi šolami in poskušamo s fakultetami.

### **8. Cilji programa**



# VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

## ROWING SLOVENIA

- a. Srednjeročni (2016-2020):
  - i. povečanje števila mladih veslačev (10-21 let) za polovico,
  - ii. dvakratno povečan obseg mladinske reprezentance,
  - iii. proaktivno delo z dekleti, kjer je trenutno pomanjkanje tekmovalk in reprezentančnih posadk,
  - iv. z aktualnimi generacijami osvajanje medalj na MSP in MEP 2020-2024 ter MOI 2022.
- b. Dolgoročni (do 2028):
  - i. Povečanje števila mladih veslačev (10-21 let) za dvakrat – cilj je 400 registriranih tekmovalcev in tekmovalk do 21. leta starosti,
  - ii. Formiranje kompletne mladinske reprezentance in možnost formiranja posadk v vseh disciplinah pri obeh spolih,
  - iii. Z aktualnimi in prihodnjimi generacijami postati mladinska velesila z možnostjo osvojitve medalje na MSP, MEP ali MOI v katerikoli disciplini, tudi v osmercu,
  - iv. Uspešno prehajanje mladih iz programa v starejše kategorije (do 23 let in člani) in tam uspešno nastopati in osvajati medalje na velikih tekmovanjih.

Bled, 15.1.2020

*Predsednik VZS*  
Jošt Dolničar