



PREDVIDEN URNIK
LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE DELAVCE V VESLANJU

Bled, 18. 12. 2021

DATUM	TRAJANJE	ŠT. UR	PREDMET/TEMA	PREDAVATELJ	KRAJ IZVAJANJA
18. 12. 2021	9:30 - 10:00		Registracija udeležencev; Preverjanje pogoja PCT		Bled
	10:00 - 12:00	2	Trening uvjetovan faktorima ograničenja	Srečko Šuk	Bled
	12:45 - 13:45	1	Poročilo s seminarja o obalnem veslanju	Marko Bolha	Bled
	13:45 - 15:45	2	Upravljanje procesa treninga preko nadzora intenzivnosti vadbe in tehnične izvedbe gibanja	Jernej Župančič Regent	Bled
	16:00 - 18:00	2	High performance rowing – Austrian approach (strategy/structure/training)	Robert Sens	Bled
	18:00 - 19:00	1	Plan 2022	Jan Ilar	Bled