



VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE ROWING SLOVENIA

LICENČNI SEMINAR ZA TRENERJE VESLANJA za pridobitev licenc za sezono 2024

BLED, Hotel Astoria (dvorana 1)

Sobota, 9. decembra 2023

Program seminarja:

Ura	Predavatelj/-ica	Tema
09:00 – 11:00	Hayley Young , Performance Physiotherapist	Staying flexible in the boat
11:00 – 13:00	Edi Zupan , prof. šp. vzg.	Razvoj specifične veslaške moči
13:00 – 14:00	<i>Organizirano kosilo v restavraciji hotela Astoria</i>	
14:00 – 16:00	Dr. Tadeja Jakus	Športna prehrana veslačev
16:00 – 17:00	Okrogla miza	Prenova TP VZS, državna prvenstva (eno- ali dvodnevna izvedba, program), tekme na simulatorjih, obalno veslanje...

Vodja seminarja: Miha Pirih, predsednik Strokovne komisije VZS

Prijave do četrтка, 7.12.2023, na mail sekretar@vzs.si

Obveščamo vas, da je parkirni prostor ob hotelu Astoria zelo omejen, zato prosimo uporabite tudi bližnja parkirišča pri ZD ali OŠ Bled.

Bled, 1.12.2023